

CONCILIER SEXUALITÉ ET PARENTALITÉ: DÉFIS ET STRATÉGIES

CLIENTÈLE CIBLE:

Mères d'un enfant en bas-âge

OBJECTIFS

L'atelier vise à:
Réfléchir à la notion d'intimité et ses défis en contexte de parentalité.

À la fin de l'atelier, les participant.e.s seront en mesure de:

- Définir l'intimité en présentant ses différentes formes.
- Décrire les influences de l'intimité chez les mères de jeunes enfants.
- Illustrer l'impact de différents facteurs sur le désir et la sexualité.
- Examiner la communication dans leur relation quant à l'affection et la gestion des conflits.

THÈMES ABORDÉS:

- Intimité des nouvelles mères
- Adaptation aux changements
- Évolution des rôles (femmes, conjointe, mère)
- Image corporelle et rapport au corps
- Reprise des activités sexuelles et difficultés possibles
- Facteurs influençant le désir sexuel et stratégies
- Langage de l'amour et du pardon
- Période de questions

Vanessa Forgues

Sexologue M.A. et psychothérapeute
infosexologie@gmail.com / 819-582-0998